



Rapport d'activités 2019 - 2020

Edito

La saison 2019-2020 restera sûrement comme l'une des plus particulières pour notre sport. La rentrée de septembre avait débuté sur les chapeaux de roues avec un nombre d'athlètes doublé par rapport à la rentrée précédente. Cela a été d'autant plus visible que nous avons pu nous présenter en compétition avec un nombre record d'athlètes, nous avons d'ailleurs bien marqué les esprits sur place grâce également à nos nouveaux maillots bien distinctifs.

Nous regrettons, par contre, que cette année marque la fin des compétitions indoor à Bruxelles. En effet, la salle Mounier, ne sera plus utilisée comme lieu de compétition. Une salle qui a vu passer un nombre incalculable d'enfants, et qui, pour la plupart, a été leur première entrée en la matière. Nous espérons qu'une solution alternative pourra être trouvée à Bruxelles avec l'aide des différents niveaux de pouvoirs, qu'elle soit communale ou régionale.

Ce si beau début de saison a pourtant été stoppé net avec le lockdown. Nous avons tenté de prendre notre mal en patience en proposant des petites capsules vidéo afin de garder la forme durant le confinement. De l'apprentissage d'éducatifs à du renforcement à domicile sans matériel, ou encore des décathlons sous forme de jeux à faire dans son salon.

Le 3 juin, après presque 3 mois d'inactivité, nous avons pu retrouver le chemin de la piste. Les rires et la sueur étaient de retour ! Nous tenons à remercier une nouvelle fois Molenbeek Sport ainsi que les ouvriers du Sippelberg, sans qui cette reprise n'aurait pas pu être aussi rapide.

Pour cette nouvelle année sportive, qui espérons-le, soit cette fois complète, nous continuons notre développement. A l'heure actuelle, nous sommes déjà plus du double que lors de la rentrée précédente. Un développement aussi rapide se doit d'être structuré afin qu'il puisse être bénéfique pour tous. C'est pourquoi, nous avons remanié les entraînements et fait venir de nouveaux coachs.

Cette rentrée marque également le retour définitif de la section jogging. Une section que nous voulons accessible à tous. Autant d'un point de vu sportif que financier. Ainsi, nous sommes en moyenne 3 fois moins cher que les autres clubs bruxellois, et cela est encore plus vrai quand il s'agit d'une inscription d'un parent d'enfant inscrit au club, puisque la cotisation pour une année complète n'est que de 45€. Moins de 4€/mois pour 3 entraînements/semaine ! La course à pied reste un sport accessible à tous, avec ou sans club.

Bilan sportif

Notre bilan sportif est plutôt bon malgré que celui-ci a été très fortement impacté par le coronavirus.

En effet, dès le début de la saison, de nombreux athlètes ont décidé de continuer à faire de l'athlétisme au sein de notre club. La formation sur le long terme fait partie de nos objectifs principaux. C'est pourquoi, nous nous réjouissons que la plupart de nos jeunes adhérents continuent avec nous.

Au niveau des compétitions, cela avait commencé très fort, avec un record de participations pour la toute dernière compétition en salle de Bruxelles. Il en a été de même pour le championnat de cross de Bruxelles organisé à Woluwe également. Nous étions tous dans les starting block pour commencer la saison outdoor, qui s'annonçait exceptionnelle. Malheureusement, le lockdown est arrivé et toutes les compétitions de jeunes ont été annulées au moment de la reprise.

Nous restons donc sur notre faim, mais nous sommes malgré tout satisfait par l'engagement de nos athlètes lors des entraînements et des quelques évènements auxquels nous avons pu participer.

Objectif pour la saison 2020-2021

L'objectif principal de cette année sera la pérennisation de notre nouvelle structure d'encadrement. Il s'agit d'un changement structurel important qui doit encore prendre racine pour garantir le développement du club.

Cette nouvelle structure comprend également notre nouvelle section jogging qui a dû être stoppée une première fois en mars, mais qui a repris en septembre.

Conclusion

Malgré une saison très spéciale, le club a su tenir bon et se maintenir à flot. Mieux que ça, nous avons pu effectuer les changements importants qui étaient prévus bien avant la crise du coronavirus.

Ces changements sont les prémices d'un renouveau complet du club au niveau de son organisation sportive. Ils auront pour but d'encadrer nos athlètes de manière structurée et systématique afin qu'ils aient le plus de chance d'atteindre leurs objectifs.

Ainsi les entrainements de nos minimes (11-12 ans) sont structurés de telle sorte qu'ils puissent aussi bien se développer dans la course que dans les concours, avec des entrainements mettant l'accent sur le qualitatif.

Pour ce qui est de nos cadets (13-14 ans), ils ont à présent 3 entrainements par semaine avec autant de lancers, de sauts que de courses. L'objectif principal est de pouvoir former des scolaires (15-16 ans) complets à tout point de vue. Nous souhaitons ainsi promouvoir toutes les autres disciplines de l'athlétisme, et que le sprint ne soit plus une spécialisation par défaut.

Cette nouvelle structure a pris place à la rentrée, elle devra encore se développer et mûrir quelques années pour que nos athlètes puissent en tirer pleinement profit, mais nous restons persuadés que celle-ci portera ses fruits.